



O Clube de Ténis dos Carvalhos está aberto a todos os praticantes da modalidade, que queiram fazer parte de um projeto inovador e de promoção do Ténis. Tem por objetivo criar um ambiente saudável e de convívio entre todos os associados, assim como promover a prática da modalidade e evolução dos atletas.

## Planeamento das atividades para os sócios do clube

### A. Realização de competições internas regulares:

- Criação de uma Liga entre todos os associados do Clube
- Realização de um torneio trimestral (pago)
  - A realização e organização dos torneios ficam dependentes do número de inscrições.

OPEN`S	INSCRITOS	€ INSCRIÇÃO	ELIMINAÇÃO	PONTUAÇÃO
CIC 250	5 a 8	10€	1ª ronda	50 pontos
CIC 500	9 a 16	15€	2ª ronda	100 pontos
CIC 1000	17 a 32	15€	3ª ronda	175/250 pontos
			4ª ronda	375/500 pontos
			5ª ronda	750/1000 pontos

### B. O ranking interno entre os membros do Clube é baseado nas competições internas.

O ranking inicia-se no primeiro torneio do ano (setembro) e termina no mês de julho do ano seguinte para atribuição do vencedor, ao qual será designado um prémio.

## **Pack Associado**

### **Pack TÉNIS EXCLUSIVO: 15€**

- Destinado a membros exclusivos do Centro de Formação de Ténis

### **Pack TÉNIS ASSOCIADO: 5€**

- Destinado a membros do ginásio que se associem ao Clube, com o objetivo de participar nas competições internas e no ranking interno do Clube.

### **Condições:**

- Participação nas aulas de Córdio-ténis.
- Utilização de bolas de ténis.
- Utilização livre dos courts de ténis, exceto no horário de treinos (condicionado à disponibilidade dos courts)

Todos os membros do Clube de Ténis dos Carvalhos têm direito a federar-se como atleta do clube, pelo valor de 35€ (anual), podendo usufruir de vantagens das parcerias realizadas pela federação.

# ANEXOS

## REGULAMENTO DA LIGA INTERNA:

- A Liga é composta por vários níveis
- Os participantes começam todos no mesmo nível (nível 1)
- Os jogos são realizados num regime aleatório e conforme o interesse e disponibilidade dos atletas
- Os jogadores sobem de nível quando obtiverem 3 vitórias consecutivas entre jogadores diferentes
- Os jogadores descem de nível quando obtiverem 3 derrotas consecutivas entre jogadores diferentes
- Para subir de nível, os jogos têm de ser realizados com adversários do mesmo nível ou superior e um jogo com um adversário do nível anterior (Ex. jogador de nível 3 só sobe de nível se as três vitórias consecutivas forem contra jogadores de nível 3 ou superior e uma delas contra um jogador do nível 2)
- Os jogadores descem de nível se as três derrotas consecutivas forem contra jogadores do mesmo nível ou de nível inferior
- A pontuação das vitórias é de 10 pontos para o jogador vencedor se o jogo for contra um adversário do mesmo nível ou inferior. Se a vitória for contra um jogador de nível superior, é acrescido 5 pontos por cada nível. (Ex. jogador de nível 2 vence a jogador de nível 4: Pontuação = 10 (vitória) + 5 + 5 = 20 pontos)
- A pontuação das derrotas é de 5 pontos, independentemente do nível do adversário
- Os jogos são à melhor de 3 sets, com tie break nos 3 sets
- Os jogos e sua arbitragem são da responsabilidade dos atletas, tendo estes de preencher a ficha de jogo e assinar para validação, para efeitos de ranking
- Os jogos podem ser realizados em qualquer court de ténis, desde que seja de mútuo acordo e cumpra o regulamento
- Não há limite de jogos. Os sócios podem realizar jogos para a liga interna sempre que tiverem interesse.