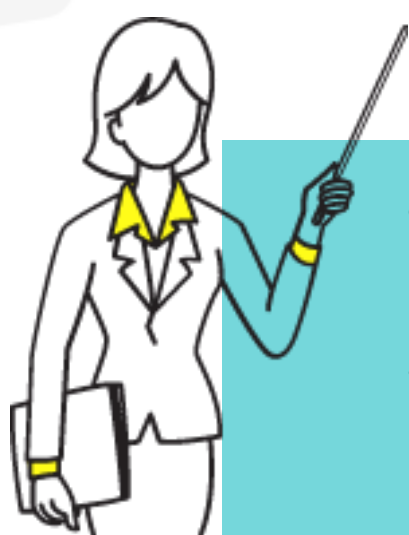
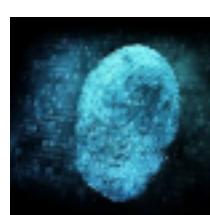




## O que é?



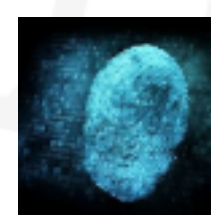
O rasto de informação que deixamos na Internet quando navegamos. Inclui informação sobre nós que pode ser partilhada por nós, mas também pelos outros.



A nossa pegada pode ser ativa ou passiva, e fica disponível permanentemente!



Tudo o que está no nosso mural pode ser visto pela nossa audiência invisível.



Qualquer pessoa pode fazer uma pesquisa Google sobre nós e aceder a informação privada.

3 em 4 recrutadores analisam os perfis dos candidatos nas redes sociais.



As redes sociais permitem conhecer o "outro lado" do candidato.

**Uma pegada digital positiva pode criar oportunidades de emprego valiosas.**



**Tudo o que publicamos deve ser POSITIVO, RESPONSÁVEL e VERÍDICO, pois pode influenciar a nossa reputação digital!**