

FÉRIAS CIC - 2018

	segunda-feira (2 julho)	terça-feira (3 julho)	quarta-feira (4 julho)	quinta-feira (5 julho)	sexta-feira (6 julho)
Manhã	Parque aquático de Amarante	Surf em Espinho	Atividades desportivas Andebol	Mosteiro de Tibães	Yoga
Tarde	Parque aquático de Amarante	Praia e atividades na praia de Espinho	Piscina	Visita e atividades de conhecimento da diversidade ambiental	Desportos de aventura Rapel + Tiro com arco + Orientação

	segunda-feira (9 julho)	terça-feira (10 julho)	quarta-feira (11 julho)	quinta-feira (12 julho)	sexta-feira (13 julho)
Manhã	Parque aquático de Amarante	Salreu – BioRia	Atividades desportivas Ténis	Visita à refinaria de Leça, ao farol	Desportos alternativos Indiaka Tchoukball
Tarde	Parque aquático de Amarante	À descoberta da barrinha entre Esmoriz e Espinho	Piscina	Desafio cultural Piscinas naturais de Leça	Criatividade e Experimentação

	segunda-feira (16 julho)	terça-feira (17 julho)	quarta-feira (18 julho)	quinta-feira (19 julho)	sexta-feira (20 julho)
Manhã	Parque aquático de Amarante	Peddy Paper centro histórico do Porto	Atividades desportivas Voleibol	Conhecer a biodiversidade da Aguda	Naturalmente... Arte!
Tarde	Parque aquático de Amarante	Atividades no Jardim do Palácio de Cristal com visita à Biblioteca Almeida Garrett	Piscina	Um dia para o ambiente na praia da Aguda	Desportos alternativos Unihockey Sepak Takraw

	segunda-feira (23 julho)	terça-feira (24 julho)	quarta-feira (25 julho)	quinta-feira (26 julho)	sexta-feira (27 julho)
Manhã	Parque aquático de Amarante	Golfe em Miramar	Atividades desportivas Taekwondo + Ginástica	World of Discoveries	Workshop de multimédia
Tarde	Parque aquático de Amarante	Jogos tradicionais e piscina no CGM (Club de Golf de Miramar)	Piscina	Museu dos Transportes	Workshop de multimédia

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

1- Horários

Primeira semana – 2 a 6 de julho

Segunda-feira

Receção no CIC às 08h30 saída para Amarante às 09h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terça-feira

Encontro em Espinho (em frente à gelataria Esquimó) entre as 08h30 e as 09h00

Recolha dos jovens, no mesmo local, entre as 17h00 e as 17h30

Quarta-feira

Receção no CIC entre as 08h30 e as 08h50

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quinta-feira

Receção no CIC às 08h30 saída para Tibães às 09h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Sexta-feira

Receção no CIC entre as 08h30 e as 08h50

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Segunda semana – 9 a 13 de julho

Segunda-feira

Receção no CIC às 08h30 e saída para Amarante às 09h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terça-feira

Encontro em frente à estação de Espinho entre as 08h00 e as 08h15 e saída para Salreu no comboio das 08h30

Recolha dos jovens em frente à estação de Espinho entre as 17h00 e as 17h30

Quarta-feira

Receção no CIC entre as 08h30 e as 08h50

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quinta-feira

Receção no CIC às 08h30 e saída para Leça às 09h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Sexta-feira

Receção no CIC às 08h30 e as 08h50

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terceira semana – 16 a 20 de julho

Segunda-feira

Receção no CIC às 08h30 e saída para Amarante às 09h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terça-feira

Receção no CIC às 08h30 e saída para o Porto às 09h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quarta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 8h50

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quinta-feira

Encontro em frente à E.L.A. (Estação Litoral da Aguda) entre as 08h30 e as 09h00

Recolha no mesmo local entre as 17h30 e as 18h00

Sexta-feira

Receção no CIC entre as 08h30 e as 08h50

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quarta semana – 23 a 27 de julho**Segunda-feira**

Receção no CIC às 8h30 e saída para Amarante às 9h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terça-feira

Encontro no Clube de Golfe de Miramar entre as 08h30 e as 09h00

Recolha no mesmo local entre 17h00 e as 17h30

Quarta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 8h50

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quinta-feira

Receção no CIC às 08h30 e saída para o Porto às 09h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Sexta-feira

Receção no CIC entre as 08h30 e as 08h50

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

NOTA:

1 – Pedimos pontualidade nas horas marcadas, pois os atrasos comprometem as deslocações e as atividades programadas.

Materiais:

Nos dias de parque aquático, piscina e praia, os participantes devem levar toalha de praia, fato de banho e chinelos de praia, além de produtos de higiene pessoal e uma toalha extra.

Fundamental levar protetor solar e água (o CIC fornece 50cl de manhã e 50 cl à hora de almoço).

Nos dias de atividades desportivas, deverão usar o equipamento habitual de educação física, toalha de banho e produtos de higiene pessoal, para tomarem banho nos balneários do Colégio, depois das atividades.

Outras informações serão fornecidas de acordo com as atividades agendadas.